

もう1つ大切にしていること

主な担い手は 地域のボランティアさん

お弁当の配達や調理の現場では、地域のボランティアさんが活躍されています。

利用者さんにとって身近な地域住民の視点で、生活の変化に気づき・発見してくださっています。

1つのお弁当が地域の輪を作ります。



じゃんけんぽんの 配食・見守りサービス

住みなれた地域で安心して暮らし続けるために

私たちが大切にしている4つのこと

配達日 昼食・夕食 月～金曜日(祝日を含む)
※ 休業日…土日、年末年始

配達エリア(小学校区域)

棟高事業所：堤ヶ丘、桜山、国府、上郊、箕郷、金古
金井淵事業所：八幡、豊岡、長野、箕郷、榛名(一部)

お問い合わせ先

お気軽にお問い合わせください

【棟高事業所】NPO 法人じゃんけんぽん 事務局

〒370-3521 高崎市棟高町 954-8

電話 027-350-3191 (担当:青木・内田・飯塚)

【金井淵事業所】地域支え合いセンター

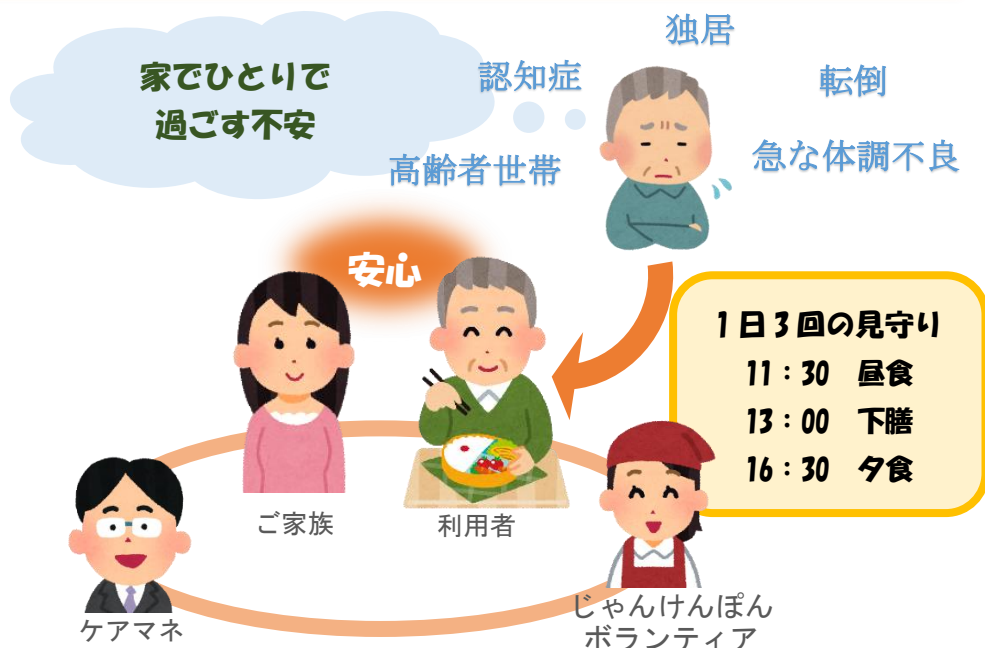
〒370-0882 高崎市金井淵町 137-5

電話 027-343-3111 (担当:反保・石川)



お加減
いかがですか?

安心を届ける高齢者の見守りサービス



じゃんけんぽんでは配食を手段とした利用者さんの見守りを大切にしています。

お弁当は直接手渡し、生活や体調の変化に気を配っています。

「最近食欲がなさそう」、「元気がない」、「時間になっても家に帰っていない」など配達時の気づきは担当のケアマネジャーや高齢者あんしんセンターへ随時報告し、情報を共有しています。また、担当者会議にも積極的に参加し、利用者の方のニーズを共有し、チームケアとして連携を高めるようにしています。

私たちの配食サービスの活用では1日最大3回の見守りが可能です。配達時にご本人が不在だった場合は時間をおいて再配達し、可能な限りご本人の安否確認をしています。

長時間1人で過ごすことに不安がある高齢者の方も安心して在宅生活を送る事ができます。

季節感と家庭の味を大切にしたお弁当

● 季節を感じる食材とメニュー

春夏秋冬の食の楽しみを感じていただけます。

● 日替わりメニュー

毎月新メニューの追加など飽きない工夫をしています。

● 地元の主婦手作り

家庭の味の和定食をお届けします。
作り手の愛情がこもった味付けです。



● 栄養バランスの整った食事

管理栄養士が塩分やカロリーを計算し献立を作っています。

利用者の方に合わせた食事対応

● 食事量の調整

主食・副食の量を調整いたします。

● 食べやすい形の調整

おかゆ・一口大・粗きざみ食の対応ができます。

● アレルギーなどへの対応

必要に応じての相談が可能です。

● 弁当容器の選択

保温容器と使い捨て容器から選択できます。



保温容器

使い捨て容器