

認定NPO法人じゃんけんぽん カフェ通信

# 近隣大家族

No one is alone here!! ~ここは孤独な人はなし~

~近隣大家族は、だれでもいつでも気軽に過ごせるみんなの居場所 この街で自分らしく生き抜くために~

~ご挨拶~ 厳しい寒さが続き、暖かな春が待ち遠しい毎日です。風邪をひきやすい季節ですので、体調管理に気をつけて元気に冬を乗り越えましょう。



1月の近隣大家族の様子



**1月4日 新春書道教室**  
有段者の学生ボランティアさんが指導して下さいました。冬休み中の小学生も参加し、書道を通じた世代間交流ができました。

**1月8日 新日本舞踊と落語を楽しむ会**

キッチンのボランティアさんが長年稽古をしてこられた新日本舞踊を披露して下さいました。素敵な舞を堪能した後は、昇竜亭いっぼさんの落語と続き、楽しい時間を過ごす事ができました。



新メニュー

## 喫茶セット

300円

コーヒーor紅茶と焼き菓子(単品150円)のセットです。

コーヒー・紅茶半額の日なら更にお得!

300円→200円

焼き菓子は、障がい者の就労支援を行っている「かたばみ」で製造しています。



キッチン調理

**ボランティア募集中!**  
あなたの力が必要です

**介護職員初任者研修(旧2級ヘルパー) 受講生募集中!**  
2019年度

2019年度 全4コース 開講予定!

■週に2・3日程度(働きながら受講可!)  
■受講料 59,800円(税込)  
《対象者には補助金・割引制度あり!》  
お問合せ 認定NPO法人じゃんけんぽん企画研修部  
電話:027-350-3191(担当:青木・小松)

第99号 2019年2月1日

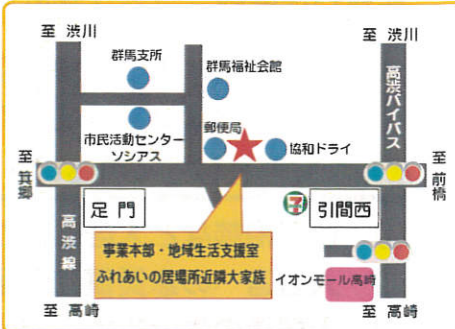
発行/認定NPO法人じゃんけんぽん カフェ通信編集室

TEL: 027-350-3191

〒370-3521 高崎市棟高町954-8

e-mail: kinrin@jankenpon.jp

~今月のカフェ定休日:土・日~



## 日替わりランチ

12:00~13:00(売り切れ終了)



500円

コーヒー ... 200円  
プチデザート ... 100円

※お茶はセルフサービス(無料)

※お得なチケット※

ランチチケット4枚+コーヒー券1枚⇒2,000円

コーヒーチケット5枚+コーヒー券1枚⇒1,000円



お互い様 助け合い活動

※居場所でのイベントボランティアも喜ばれています。

見守り 弁当配達



お気軽にお問合せください。  
TEL:027-350-3191

《愛情こもってます》

# 日替わりランチ



2月のメニュー

月	火	水	木	金
ノロウイルスにかかる方が最も多くなると言われている季節になりました。予防法は、①うがい・手洗い ②85度以上の加熱 ③まな板・包丁等の消毒です。感染から身を守りましょう!				
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	

《地域を見守るじゃんけんぽんの配食サービス》 配達日は月~金行きます。ランチと同じメニューです。

## こころまち弁当のご案内 昼夕配食

料金:1食 700円 配達エリア:旧群馬町エリア/旧箕郷町エリア

※市の補助弁当も行っています。本人負担350円

【お問合せ】認定NPO法人じゃんけんぽん事務局 ☎:027-350-3191

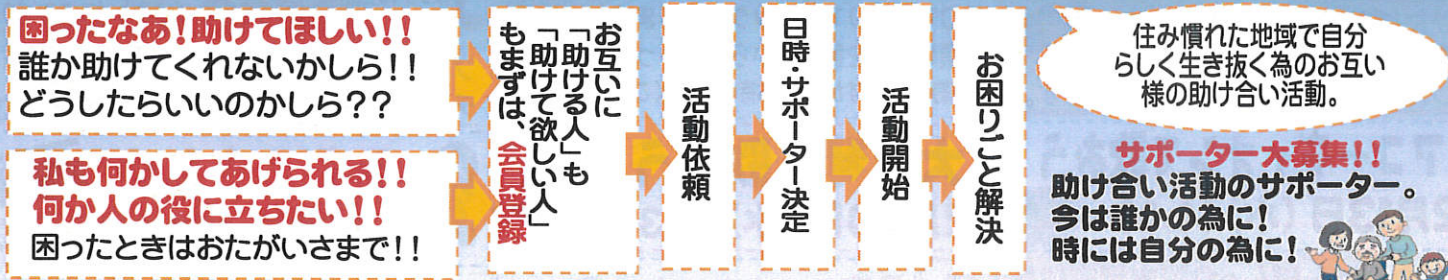


栄養バランスの良いお弁当は、産前産後のママさんにもオススメです!

## じゃんけんぽんの助け合い活動

いつかは私も助けてもらおうかも...でも今は出来ることを誰かのために...そんな方は非助け合い活動にご参加下さい!待っています。

ちょっとしたお困りごと・お願いごと・タダ(無料)では頼みにくいことを「お互いに助け合う」活動です。



会員登録 1日1日何かのご縁で出会いがあり助け合いがあることにちなんで...  
一般会員:5円(緑)×30日×12か月=1,800円(1年間) ※詳しい資料・説明は事務局までお問合せ下さい。

## 《賛助金のお願い》

~じゃんけんぽんの活動賛同者として賛助金の寄付のお願い~

当法人は地域課題の解決に向けた活動を行うため、皆さまの貴重なご寄付を頂いております。地域に寄り添い変化していく法人であるよう頑張りますので今後も認定NPO法人じゃんけんぽんにご寄付頂けます様宜しくお願い致します。

1口:3,000円~(申込書は近隣大家族にて)

《賛助して頂いた方へ特典》  
毎月発行カフェ通信近隣大家族をご自宅まで郵送。

~2019年1月度 賛助金寄付 18名~

賛助会員になって頂きましてありがとうございます。引き続き当法人を宜しくお願い致します。

《 今月のイベント紹介コーナー 》 是非参加して下さいね!

捕高

2月の予定

入場無料です。お気軽にお越し下さい。

月	火	水	木	金
朝市お休みのお知らせ 春まで待ってね! 毎週月曜日の朝市は、春野菜収穫の時期までお休みになります。				
ラジオ体操しましょう! 毎朝9:30~ ポイントを集めてコーヒー券をもらおう。		楽しい漢方のお話 テーマ「不眠」13:30~		
4 D'sカフェ《認知症カフェ》 10:00~12:00	5 おりがみ 13:00~14:00 コーヒー・紅茶 半額の日	6 パン 12:30~ 《大正琴練習会》 13:30~	7 パン 14:00まで 《囲碁将棋の日》 10:00~	8 三味線で歌おう 14:00~
11 バレンタイン企画 ハートのチャーム作り 10:00~12:00	12 おりがみ 13:00~14:00 コーヒー・紅茶 半額の日	13 パン 12:30~ アコーディオンで歌おう 14:00~15:00	14 パン 14:00まで 《囲碁将棋の日》 10:00~	15 アロマの部屋 ハンドトリートメント 10:00~12:00
18 ゆったり体操 10:30~11:00 カラオケ 13:30~	19 おりがみ 13:00~14:00 コーヒー・紅茶 半額の日	20 パンお休み 子育てのあれこれ話 しませんか? 10:00~ 大正琴で歌おう 13:30~	21 パンお休み 《囲碁将棋の日》 10:00~	22 みえこさんの保健室 11:00~14:00 《かっちゃんラフター》 13:30~14:30
25 マージャン 13:00~	26 手作り品バザー 9:30~14:00 おりがみ 13:00~14:00	27 パン 12:30~ コーヒー・紅茶 半額の日	28 パン 14:00まで 《囲碁将棋の日》 10:00~	

【お問合せ】

認定NPO法人じゃんけんぽん カフェ通信編集室

☎:027-350-3191

**D's カフェ** (ディースカフェ)  
2月4日(月)  
10:00~12:00  
「認知症のご本人」「介護者」「認知症について話したい方」などなたでも参加OK

**楽しい漢方のお話**  
2月1日(金) 13:30~  
今回のテーマ 「不眠」

**三味線で歌おう**  
2月8日(金) 14:00~

**毎週 パン販売**  
水曜日 12:30~ 木曜日 14:00まで  
障がい者就労支援を行っているかたばみで製造しています。天然酵母と国産小麦を使用したこだわりの美味しいパンです。

**アロマの部屋**  
2月15日(金) 10:00~12:00  
今回は「ハンドトリートメント」  
15分 600円  
アロマの香りでリラックスできます。日頃の疲れを癒しにいらっしやして下さい。\*予約は不要ですが、少々お待ちいただくことがあります。

**ゆったり体操**  
2月18日(月) 10:30~11:00

**アコーディオンで歌おう**  
2月13日(水) 14:00~

**大正琴で歌おう**  
2月20日(水) 13:30~

**みえこさんの保健室**  
2月22日(金) 11:00~14:00

**じゃんけんぽんの介護支援専門員による個別相談受付**  
~随時個別相談に応じます~  
じゃんけんぽんの介護支援専門員がご相談に応じます。家族が認知症で困っている。ご家族に障害者がいる等、高齢者・障害者のちょっとした困り事・相談がある方は、下記連絡先にお電話下さい。  
☎:027-350-3193 (生活支援室)

**子育てのあれこれ話しませんか?**  
第2回 2月20日(水) 10:00~12:00  
子どもに教えた3つの力 みつけよう!  
「愛すること」 笑顔で子育てするヒント  
子育てコーチングを体験してみませんか? 参加費無料  
きっと心がすっきりするはず!

**かっちゃんラフター**  
2月22日(金) 13:30~14:30

**手作り品バザー**  
2月26日(火) 9:30~14:00  
素敵な手作り品がいっぱい! 個人的なオーダーもご相談下さい。

住まい確保のお手伝いを始めました

認定NPO法人じゃんけんぽんは 群馬県指定の下、住まいにお困りの方に住まい確保のお手伝いをしています。

平成29年10月より 住宅確保にお困りの低所得者、被災者、高齢者、障がい者、子育て世帯と賃貸住宅の空き家、空き室をお持ちの大家さんを繋ぐ 新たな住宅セーフティネット制度がスタートしました。

少子高齢化、人口減少、空き家問題などを背景に、住宅確保要配慮者の入居を拒まない賃貸住宅の提供を促進することを目的に設立された制度



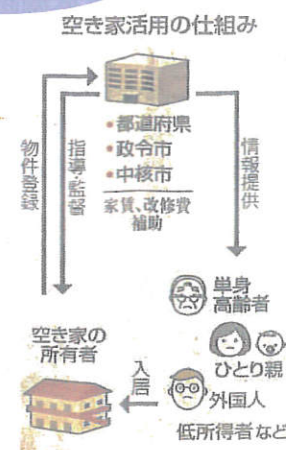
- どんな支援をしてくれるの?
- ① 住宅相談など入居に係わる情報提供・相談…電話相談、対面相談、入居に係わる案件の同行支援
  - ② 入居者への家賃債務保証…家賃債務保証会社との連携での支援
  - ③ 入居後の生活支援…見守り・安否確認、その他附随する支援

しかし!! 入居を拒まない賃貸住宅の登録戸数は、2020年までに全国で17万5千戸の目標に対し、現在約7千戸(県内56戸)と大きく下回っています。(2019年1月7日 上毛新聞)

空き家活用&住宅弱者支援 「拒まぬ賃貸」低調

拒まぬ賃貸に登録すると、こんなメリットがあります。

- ★登録した空き家・空き室は、国土交通省が管理する専用ホームページに掲載され、広く周知できる。
- ★入居受け入れにあたり、必要な改修を行う場合は、補助を受けることができる。
- ★居住支援法人等によって、入居者の確保がしやすくなる。入居前・入居後の不安や問題など相談でき、解決のサポートが受けられる場合がある。



居住支援に関するお問合せは ☎:027-350-3191 までお気軽に!

まちのお医者さん紹介コーナー

気軽に相談できる“地域の診療所”として 地域に密着したホームクリニックを目指しています。体調に不安を感じた方、その他健康へのご相談等何でもお気軽にご相談ください☆

**うしいけ内科クリニック**  
経鼻内視鏡検査・大腸内視鏡検査・物忘れ外来・禁煙外来・各種検診・予防接種

《診療時間》  
月~金曜日は、夜7時まで診療!  
土曜の午後6時まで診療しております!  
月~金:9:00~12:00 16:00~19:00  
土:9:00~12:00 16:00~18:00  
休日:日曜、祝祭日  
\*急患の場合は、随時対応致します。  
前橋市元総社町1770-4  
☎:027-289-0841

まちの企業さん紹介コーナー

昨年11月にオープンいたしました。地元愛あふれるお喋り店主のお店です。お喋り好きな方はカウンターへどうぞ! 地元野菜をたっぷり使った料理を是非お召し上がり下さい。

**ダイニングキッチン しなやか**

営業時間 11:00 ~ 15:00  
18:00 ~ 22:00

定休日 月曜日  
(月曜が祝日の場合は営業 翌日休み)

★全21席(全席禁煙)  
★P有り \*少数のため乗り合いでの来店にご協力お願い致します。

〒370-3531 高崎市足門町637-39 ☎ 080-7746-5028