

もう1つ大切にしていること

主な担い手は 地域のボランティアさん

お弁当の配達や調理の現場では、地域のボランティアさんが活躍されています。

利用者さんにとって身近な地域住民の視点で、生活の変化に気づき・発見してくださっています。

1つのお弁当が地域の輪を作ります。



じゃんけんぽんの 配食・見守りサービス

住みなれた地域で安心して暮らし続けるために

私たちが大切にしている4つのこと

配達日 昼食・夕食 月～金曜日(祝日を含む)
※ 休業日…土日、年末年始

配達エリア(小学校区域)

堤ヶ丘、桜山、国府、上郊、箕郷、金古、八幡、豊岡、長野、箕郷、榛名(一部)、六郷、中川・浜尻・新高尾の一部

お問い合わせ先

お気軽にお問い合わせください!

【棟高事業所】NPO 法人じゃんけんぽん 事務局

〒370-3521 高崎市棟高町 954-8

電話 027-350-3191

【金井淵事業所】地域支え合いセンター

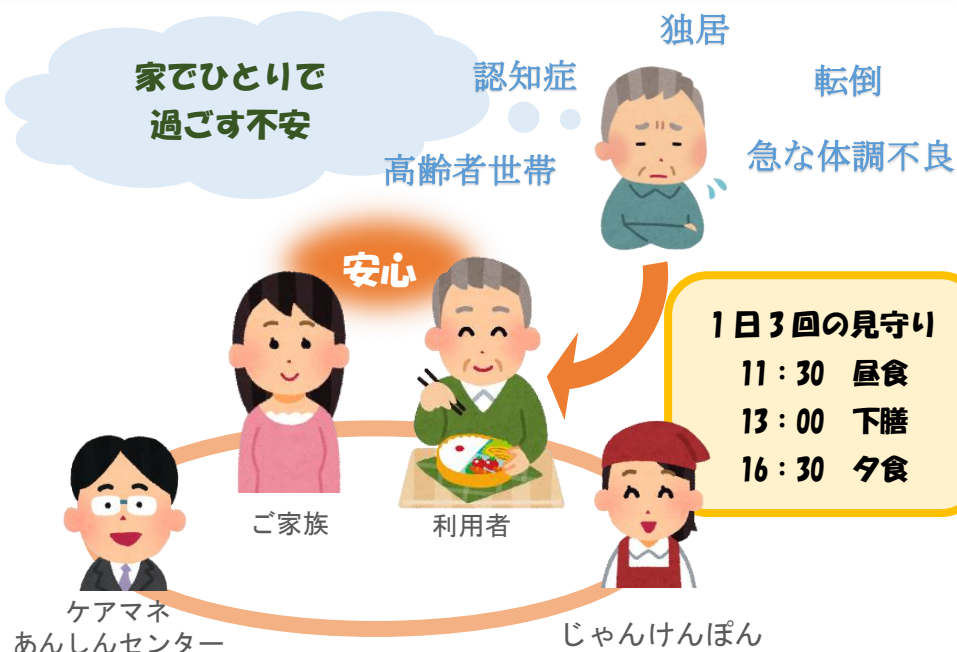
〒370-0882 高崎市金井淵町 137-5

電話 027-343-3111



2020. 8. 1

安心を届ける高齢者の見守りサービス



- 私達は見守りと交流を大切にしています。
- ケアマネジャー・あんしんセンター様との連携を重視し、連絡を必要に応じて行います。
(担当者会議も積極的に出席いたします)
- お部屋や机まで等の配膳も必要に応じて対応します。
(要事前相談)
- ちょっとした困りごとの手助けをします。
(カレンダーめくり、服薬の声掛け等 要事前相談)

※1人で過ごすことに不安がある高齢者の方が、安心して在宅生活を送る為の支援を住民の助け合いを通じて行います。

季節感と家庭の味を大切にしたお弁当

- 栄養バランスの整った食事
管理栄養士が塩分やカロリーを計算し献立を作っています。
- 季節を感じる食材とメニュー
春夏秋冬の食の楽しみを感じていただけます。
- 日替わりメニュー
毎月新メニューの追加など飽きない工夫をしています。
- 地元の主婦手作り
家庭の味の和定食をお届けします。
作り手の愛情がこもった味付けです。



利用者の方に合わせた食事対応

- 食事量の調整
主食・副食の量を調整いたします。
- 食べやすい形の調整
おかゆ・一口大・粗きざみ食の対応ができます。
- アレルギーなどへの対応
必要に応じての相談が可能です。
- 弁当容器

あえて下膳の手間を加え、訪問の機会を増やすため保温容器を使用しています

※感染症予防対策などの為、使い捨て容器を使用する場合があります。



保温容器