現場リポート

「もう一つの自宅」に

NPO法人じゃんけんぽん 小規模多機能の家 じゃんけんぽん国府

（高崎市引間町）

玄関からお年寄りが外に出ると、後から職員が付き添って散歩に出掛けた。「オートロックにしてしまえば管理が簡単だが、認知症のお年寄りは納得しないと再び出て行く」。小規模多機能型居宅介護サービスを提供する管理者で、ケアマネジャーの古郡理重さん(39)は無施錠の理由をこう説明する。

このサービスは利用者の在宅生活の継続を目的に、事業所で行う通い（通所介護）と泊まり（短期入所）、スタッフによる自宅訪問を柔軟に組み合わせて提供するのが特徴。

自宅訪問では入浴サービスは原則ないが、おむつ替えのほか、体温・血圧測定や服薬管理、部屋の掃除まで行う。

多機能の家は、民間会社が使っていた事務所を住宅風に改築し、畳の部屋やリビング、対面キッチン、トイレ、浴室を設置した。「特別な施設ではなく、もう一つの自宅です」と、運営するNPO法人じゃんけんぽんの井上謙一理事長(59)。

介護保険制度に基づく登録定員は25人で、利用は認知症の高齢者が中心。古郡さんや常勤看護師1人、ヘルパーら計16人が6、7人態勢で交代で対応する。通いの定員は1日最大15人。入浴や体操の後、昼食を挟んで午後はレクリエーションを楽しむのが普通だ。

古郡さんの案内で、パーキンソン病を患う要介護度4の男性(65)への訪問サービスに同行した。血圧と体温を測定した後、看護職員が家族から薬の相談に応じた。男性の妻は「家族だけでは在宅介護は難しい。このサービスがもっと地域に増えれば」と期待する。

続いて訪れた認知症の独居女性(79)宅では、職員が血圧測定後、服薬を手助けし、パンや巻きずしの消費期限を確認して古くなった物を処分した。

多機能の家に戻ると、約20畳のリビング兼食堂で昼食中だった。食事は調理スタッフが利用者に合わせて作る。リビングは仕切り壁を付けると4部屋になり、4畳半の5部屋と合わせて最大9人まで宿泊できる。

介護費は利用者の要介護度で異なり、月額約4500円（要支援1）～約2万8600円（要介護5）。介護保険外の利用料として食事代（朝300円、昼・夕それぞれ400円、おやつ100円）や宿泊代（1泊1500円）が掛かる。

井上理事長は「訪問や通いを何回利用しても、介護費は包括的な月額制なので柔軟なサービスができる」とメリットを強調した。

リビング兼食堂で昼食を楽しむ利用者たち。夜は宿泊用の部屋になる

自宅で血圧や体温を測定してもらう利用者

【メモ】▽運営主体 NPO法人じゃんけんぽん（井上謙一理事長）▽開設 2007年▽登録定員 25人▽☎027・360・6662

自慢です

井上謙一理事長

利用者の「自宅で暮らしたい」という願いを実現するため、一人一人の生活の質を向上させることを第一に考えている。

通い、泊まり、訪問のサービスを複合し、利用者一人一人に柔軟に対応するケアプランを立て、必要な介護サービスを提供している。時間制ではないため、個々の職員が高い意識を持ち、的確に対応できるよう心掛けている。

例えば、夜間に自宅訪問して安否確認したり、緊急時には24時間体制で駆け付けることもある。また、介護する家族の負担軽減を考えて、通いのサービスは早朝や夜遅くの送迎も行っている。

生活の質を向上

生活けいざい

月 学ぶ　火 食べる　水 マネー　木 生き生き　金 遊ぶ

知りたい

ケアマネジャー

介護サービスを計画

ケアマネジャーってどんな人なのか知っていますか？

介護保険法には「利用者の介護全般に関する相談援助や関係機関との連絡調整をする者」と記されています。制度上では「介護支援専門員」と呼ばれ、保健、医療、福祉のいずれかの資格を持つ者が5年以上の実務経験を経て（無資格者は介護等歴10年以上）全国共通の試験に合格し、一定の研修を受け、介護支援専門員証の交付を受けた者に与えられる資格です。

あなたの暮らす地域の居宅介護支援事業所や介護保険施設等に所属し、サービスを受けようとしている本人や家族、介護の専門職と相談して介護サービス計画を作成し、効果的なサービスを継続して受けられるように見守っています。利用する人の立場に立って、公正・中立にサービスが提供されるよう支援しています。

また、要介護認定を受けるために必要な申請手続きの代行や認定調査も行います。「介護が必要になったかな？」「どんなサービスが受けられるの？」と心配になったら、ぜひケアマネジャー（介護支援専門員）に相談してみてください。あなたの地域に点在するサービスの情報をたくさん集め相談に応じます。

ケアマネジャーが所属する事業所は市町村で確認できます。また、ケアマネジャーの提供するサービスの費用は公費で賄われ、利用者の負担はありません。

（県介護支援専門員連絡協議会）

シニアいい品

フレキシポ